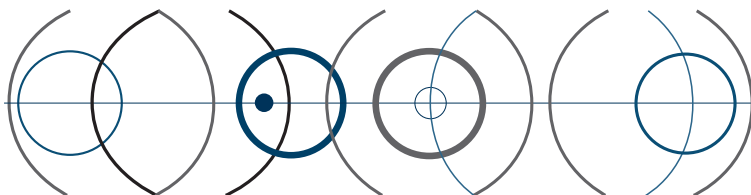




F. AD. MÜLLER SÖHNE

Specialist i øjenproteser

Patientinformation om øjenproteser af glas



Kære patient

At det er nødvendigt at få bortopereret et øje kan være en rystende oplevelse og svært at acceptere. For de fleste af vore patienter forløber tilpasningen til den nye situation dog uden større problemer.

I Danmark har ca. 4 500 mennesker øjenprotese. Mange flere ser med et øje. Man kan vænne sig til at have et begrænset synsfelt, og det kan lade sig gøre at træne afstandsbedømmelsen op.

I begyndelsen vil det være lidt uvant at gå med øjenprotesen, men det er på ingen måde forbundet med smerter, og du vænner dig hurtigt til det.

Denne folder indeholder vigtig information om din øjenprotese. Her får du viden og svar på de spørgsmål, som kan dukke op.

Vi beskriver, hvordan du skal anvende og vedligeholde øjenprotesen, så du bliver fortrolig med den og føler dig sikker. Vi anbefaler, at du følger anvisningerne på, hvordan du opnår bekvem og sikker anvendelse af protesen.

Hvis du har spørgsmål, skal du endelig kontakte os.

Øjenprotesen

Takket være et naturligt udseende og en velfungerende tilpasning til øjenhulens anatomi kan øjenproteser i dag anvendes uden større problemer. Det betyder en stærk fornemmelse af sikkerhed for dig som patient.

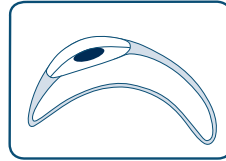
Det glas, der anvendes, er uorganisk og består af kryolit og krystal. Denne glastype er sikker og gennemprøvet og efter vores mening det bedst egnede materiale med hensyn til udseende, anvendelighed og kompatibilitet (vævsforenelighed).

Det afgiver ingen stoffer, som er skadelige for slimhinden.

En øjenprotese af glas har følgende egenskaber:

- Ekstremt glat overflade.
- Meget blank.
- Giver ingen allergiske reaktioner.
- Let (hul).
- Fugtes godt af tårevæske.

Den kan være hul og dobbeltvægget, eller den kan være enkeltvægget - en såkaldt skalprotese.



Billedet til højre viser et tværsnit af en dobbeltvægget øjenprotese.

At få en øjenprotese

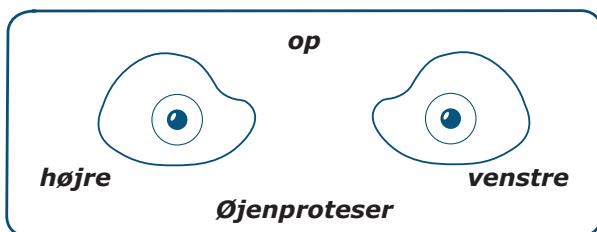
Efter fjernelse af et øje (enukleation/evisceration) kan der kompenseres for det savnede volumen med et implantat. Den tilbageblevne øjenmuskulatur forbindes med implantatet, som giver en bevægelig basis for den kommende øjenprotese. Implantatet dækkes af slimhinden og er ikke synligt.

Umiddelbart efter operationen indsættes der en tynd, hvælvet plastske (konformer) i øjenhulen for at forberede den til tilpasningen af øjenprotesen. Den bliver siddende, indtil protesen skal tilpasses. I stedet for en konformer kan der indsættes en standardprotese.

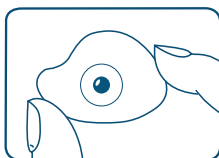
Nogle uger efter operationen bør du aflægge et besøg i en af vores konsultationer. Ved dette besøg undersøges øjenhulen omhyggeligt, og der prøves forskellige modeller. Derefter fremstilles der en øjenprotese, som tilpasses til øjenhulen og det tilbageværende øjes farve. Det første besøg varer ca. 2 timer.

At sætte protesen i

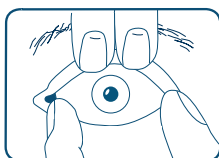
Øjenprotesen fremstilles specielt til dig, så den passer til de anatomiske forhold i din øjenhule. Bemærk, at den smalle ende af protesen som regel skal vende ind mod næsen. Der findes dog proteser, hvor det forholder sig anderledes.



Med lidt øvelse er øjenprotesen let at sætte i. Når du sætter protesen i eller tager den ud, skal du helst have et blødt underlag, så protesen ikke tager skade, hvis du skulle komme til at tabe den.



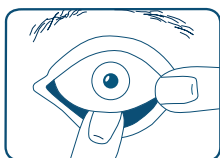
1) Hold protesen mellem den ene hånds tommel- og pegefinger med bagsiden ind mod dig selv. Den smalle ende skal vende ind mod næsen.



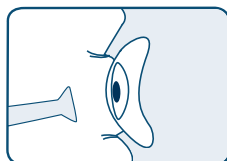
2) Løft det øverste øjenlåg med den frie hånd, og skub det øverste af protesen ind bag det øverste øjenlåg. Se nedad. Hold stadig på protesen, og træk det nederste øjenlåg nedad. Et let tryk på protesen med en cirkulær bevægelse får øjet til at sidde rigtigt.

Hvis din øjenlæge har ordineret salve eller øjendråber, skal de anvendes efter lægens anvisninger.

At tage protesen ud



1) Se opad. Anbring pegefingeren ved siden af næsen og træk det nederste øjenlåg ned. Tryk det nederste øjenlåg ind under protesen med en glidende bevægelse. Det får protesen til at glide ud af øjenhulen af sig selv.



2) En sugekop kan også bruges. Anbring den let fugtede sugekop på øjenprotesen. Se opad. Træk det nederste øjenlåg nedad, og træk protesen ud.

Ligesom det med lidt øvelse bliver lettere at sætte øjenprotesen i, bliver det også lettere at tage den ud.

Bemærk: Hvis du har behov for at gnide eller tørre dig i øjet, skal du gøre det i retning af næsen. Hvis du gnider dig i øjet i den modsatte retning (især det nederste øjenlåg), kan det forskubbe protesen eller presse den ud.

At pleje protesen

En øjenprotese er en værdigenstand, som skal behandles korrekt. Vi anbefaler, at protesen kun tages ud, når den skal renses. Brug rent, lunkent vand. Gnub forsigtigt protesen med fingrene, skyl den, og sæt den på plads igen. Der må ikke anvendes opløsningsmidler eller slibemidler!

Det er alt, hvad du skal gøre for at rense din øjenprotese. Som regel kan øjenprotesen anvendes både dag og nat. Under visse omstændigheder anbefaler vi patienten at tage protesen ud i en kort periode. Tal med os om det.

Bemærk:

- Pas på, at børn ikke leger med protesen eller putter den i munden.
- Lad ikke protesen ligge i væske natten over.
- Rens aldrig protesen over en håndvask eller over et stengulv.
- Brug aldrig rensévæske.
- Anvend ikke hårde genstande til rensningen.

Hvor længe kan jeg bruge min protese

En øjenproteses levetid afhænger af miljøfaktorer, øjenhulens anatomi, forandringer i øjenhulen - for børns vedkommende i forbindelse med, at de vokser. Alle øjenproteser slides på overfladen, og det kan give anledning til irritation i øjenhulen.

Hvert andet år kan det være passende at udskifte protesen. Der er ikke brug for polering i de mellemliggende perioder. For børns vedkommende anbefaler vi, at protesen udskiftes en gang om året, fordi børn vokser, og deres øjenhule ændrer sig.

Miljøfaktorer som for eksempel støv og snavs så vel som skader på øjenlågene kan også forkorte protesens levetid.

Hvis overfladen har ujævnheder, kan det forårsage irritation af bindehinden og nedsætte dens beskyttende funktion. De første tegn på, at du har brug for en ny øjenprotese, kan være øget tåreflåd eller kløe i øjenhulen og i kanten af øjenlåget. Hvis disse symptomer ikke forsvinder, skal du kontakte os snarest muligt.

Vi anbefaler, at du har en reserveprotese. Derved kan du undgå problemer, hvis din protese bliver beskadiget eller bortkommer, indtil du har fået en ny. Øjenhulen bør ikke være uden protese i længere tid.

Tænk på det...

Vi gør opmærksom på, at du bør bruge passende beskyttelsesbriller i forbindelse med visse aktiviteter. *Ikke så meget for at beskytte protesen som for at beskytte det øje, du har tilbage.*

At have en øjenprotese medfører ingen særlige begrænsninger. Mange af vores patienter hører til eliten inden for forskellige sportsgrene.

Da synsfeltet er nedsat, kan det dog være en god ting at være forsigtig.

Her er nogle regler, som bør overholdes.

Golf, tennis, squash, badminton Til sportsgrene som tennis, squash, badminton og golf anbefaler vi patienterne at bruge sportsbriller.

Ridning Ved ridning ude i naturen bør du også beskytte dine øjne mod grene og kviste.

Svømning Ved svømning bør du bruge svømmebriller for at beskytte øjenhulen og bindevævet mod irritation, som kan opstå på grund af forurenede vand i f.eks. svømmehaller. Du bør undgå at dykke med hovedet først på grund af risikoen for, at protesen skylles ud af øjenhulen.

Dykning For dykkere gælder der særlige forsigtighedsregler på grund af det øgede tryk på dybt vand. Vi anbefaler, at du tager protesen ud ved dykning.

Sauna Også besøg i sauna kræver en vis forsigtighed. Det hurtige temperaturskift kan beskadige din øjenprotese.

Flyvning Under flyvning har patienter med øjenprotese ingen ulemper. Selv om trykket i flykabinen synker under flyvningen, påvirker det ikke det indre tryk i øjet.

F. Ad. Müller Söhne har specialiseret sig i fremstilling og tilpasning af øjenproteser af glas. Virksomheden er grundlagt i 1860 i Wiesbaden i Tyskland og er repræsenteret i otte europæiske lande. Virksomheden har taget imod patienter fra det danske sundhedsvæsen siden 1924.

Kontakt os!

Hvis du har brug for mere information, kan du finde os her:



F. AD. MÜLLER SÖHNE OHG

Repræsentant i Danmark:

Cornelius - Knudsen

Thorvaldsensvej 18

1871 Frederiksberg C.

Telefon 35 39 39 48

(mandag-fredag 09.00-12.00)

info@muellersoehne.dk

www.muellersoehne.dk

Brochuren er udarbejdet i samarbejde med den tyske okularistforening.

If you would like to have information in a different language please consult our website.